



**OHARRAK  
NOTAS**

# 19/20 UDALIKASTAROAK CURSOS MUNICIPALES

GUENESEN ERROLDATUTAKOENTZAKO SALNEURRIAK  
EZ ERROLDATUAK +25%  
SALNEURRIEN JADANEKOTASUNA: 2019

IZEN EMATEA IRAILAREN 20RA ARTE  
PLAZEN ESLEIPENAK: IRAILAREN 21TIK 24ARTE

PLAZEN ZOZKETA BEHARREZKOA IZANGO BALITZ: IRAILAK 25  
ZERRENDEN AARGITARATZERA IRAILAK 27  
LEHENTASUN-ORDENA: LEHENIK ERROLDATUA IZATEA

PLAZA KOPURU BAINO IZEN-EMATE GENIAGO EGOTEKOTAN  
ZOZKETA EGINGO DA.  
IZEN-EMATEAREN ORDENA EZ DA KONTUTAN IZANGO PLAZEN  
ESLEIPENAK.  
EGITERAKO ORDUAN BAIZIK ETA LEHENTASUN ORDENA.

EPE KANPOKO IZEN-EMATEAK ONARTUKO PLAZA LIBREAK  
DAUDENEAN BESTELA ITXAROTE ZERERNDARA PASATUKO DIRA

IKASTAROEN ORDAINKETA HIRUHILEKOAREN HASIERAN  
BANKU-HELBIDERATZEAREN BIDEZ BURUTUKO DA.

ORDAINDU GABEKO KOSTAK DITUZTEN ERABILTZAILIEN IZEN  
EMATEAK EZ DIRA ONARTUKO ATZERATUTAKO KUOTAK  
ABONATU ARTE.

ALTA EGIN EDOTA BAJA EMATEKO ZERBITZUAREN JABANEKO-  
TASUNA DAUDEN DOKUMENTUEKIN BATERA JAKINARAZI  
BEHARKO DA.

KIROL IKASTAROAK SUPERKGT HARPIDETZARAKO ERABILGA-  
RRITZAT ONARTZEN DIRA.

GUENESKO UDALAK IKASTARO BATEK DEUSEZTATZEKO  
ESKUBIDEA GORDETZEN DU NAHIKO IZEN-EMATE EZ  
DAUDENEAN EDOTA IKASTAROA BALIOGABETU, ALDIAREN  
ZEHAR IZEK-EMATEAK MANTENTZEN BADIRA.

BAKARRIK ONARTUKO DA MODALITATE BERTINEAK  
IZEN-EMATEAREN BIKOIZTASUNA PLAZA LIBREAK DAUDENEAN

PRECIOS PARA EMPADRONADOS EN GUEÑES.  
NO EMPADRONADOS +25%  
VIGENCIA DE PRECIOS: 2019

INSCRIPCIÓN: HASTA EL 20 DE SEPTIEMBRE  
ADJUDICACIÓN DE PLAZAS: DEL 21 AL 24 DE SEPTIEMBRE

SORTEO DE PLAZAS SI FUERA NECESARIO: 25 DE SEPTIEMBRE  
PUBLICACIONES LISTAS: 27 DE SEPTIEMBRE  
ORDEN DE PREFERENCIA: EN PRIMER LUGAR, SERÁ LA CONDICIÓN DE  
EMPADRONAMIENTO.

SI HUBIERA MAS INSCRIPCIONES QUE PLAZAS SE REALIZARÁ SORTEO, EL  
ORDEN DE INSCRIPCIÓN NO SE CONSIDERARÁ PARA LA ADJUDICACIÓN  
DE PLAZAS: SINO EL ORDEN DE PREFERENCIA.

LAS INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO SE ACEPTARÁN SIEMPRE QUE  
HAYA PLAZAS LIBRES Y POR ORDEN DE LLEGADA Y SI NO LAS HUBIERA,  
PASA A LA LISTA DE ESPERA.

EL PAGO DE LOS CURSOS SE REALIZARÁ POR DOMICILIACIÓN BANCARIA  
TRIMESTRAL AL COMIENZO DEL PERIODO.  
LOS USUARIOS CON CUOTAS PENDIENTES NO SE ACEPTARÁN SUS  
INSCRIPCIONES HASTA EL ABONO DE LAS CUOTAS ATRASADAS.

LAS ALTAS Y BAJAS SE DEBERÁN COMUNICAR CON DOCUMENTOS AL  
EFECTO Y DURANTE EL PERIODO VIGENTE DEL SERVICIO.

LOS CURSOS DEPORTIVOS SON LOS CONSIDERADOS ÚTILES PARA EL  
ABONO SUPERKGT

EL AYUNTAMIENTO DE GUEÑES SE RESERVA EL DERECHO DE  
ANULACIÓN DE CURSOS SIN SUFICIENTES INSCRIPCIONES O LA  
SUSPENSIÓN DEL CURSO SI NO SE MANTUVIERAN LAS INSCRIPCIONES  
DURANTE EL PERIODO.

EN CASO DE DUPLICIDAD DE INSCRIPCIONES EN LA MISMA MODALIDAD  
SOLO DE ATENDERÁN EN EL CASO DE QUE HAYA PLAZAS DISPONIBLES.



KULTUR SODUPE: 94 669 2689  
KIROLGUNE SODUPE: 94 669 2573  
KULTUR GUENES: 94 669 0877  
ZARAMILLO: 94 471 7754



# 19/20 UDALIKASTAROAK CURSOS MUNICIPALES

## KIROLAK DEPORTES

IZEN EMATEA TREKIA · ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

**+25 DISCIPLINA EZBERDINAK**  
DISCIPLINAS DIFERENTES

 MANTENTZE GIMNASIA GIMNASIA MANTENIMIENTO	 AEROBIC / ZUMBA	 TAEKWONDO	 PILATES	 TAICHI	 TENIS
 PADEL	 SPINNING	 MUSIKA	 IGERIKETA NATACIÓN	 UR GIMNASIA GIMNASIA ACUÁTICA	 AQUAEROBIC
 MARGOGINTZA PINTURA	 ESKULANGINTZA MANUALIDADES	 JANTZIGINTZA CORTE Y CONFECCIÓN	 ANTZERKIA TEATRO	 ZUR LANGINTZA TALLER DE MADERA	 ARGAZKIGINTZA FOTOGRAFIA
	<p>IZEN EMATEA IRAILAREN 20RA ARTE PLAZEN ESLEIPENAK: IRAILAREN 21TIK 24ARTE LEHENTASUNA GUENESKO UDALERRIAN ERROLDATUAK EZ ERROLDATUAK +25%</p> <p>INSCRIPCIÓN HASTA EL 20 DE SEPTIEMBRE ADJUDICACIÓN DE PLAZAS: DEL 21 AL 24 DE SEPTIEMBRE PREFERENCIA PARA EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO DE GUEÑES NO EMPADRONADOS +25%</p>				

**+1000 ESKURAGARRIAK**  
PLAZAS DISPONIBLES

**+ INFO**  
[WWW.GUENES.EUS](http://WWW.GUENES.EUS)



# KIROLAK

## DEPORTES

19/20 UDALIKASTAROAK  
CURSOS MUNICIPALES

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

L · MX · V  
10:30-11:30  
18:45 - 19:45  
19:45 - 20:45

KULTUR ETXEA  
18+9+9 (3 GRUPOS)

SODUPE 23,70€

**AEROBIC ADULTOS**

M · J: 11:15-12:05  
S. ACTIVIDADES KIROLG.

L · MX: 20:00 - 20:50  
M · J: 19:15 - 20:05

15+15+15 (3 GRUPOS)

SODUPE 19,05€

**TAEKWONDO**

M · J  
17:30-18:30  
(MÁS DE 4 AÑOS)

PARQUE ARENATZARTE  
15 (1 GRUPO)

GÜEÑES 16,80€

**TENIS**

(INICIACIÓN)  
M · J: 17:30-18:30  
(PERFECCIONAMIENTO)  
M · J: 18:30-19:30

PISTAS SODUPE  
10+8 (2 GRUPOS)

SODUPE 19,05€

**NATACIÓN INFANTIL NIVEL 3 (4+5)**

(NIVEL 3)  
L · MX: 18:15-18:45  
(NIVELES 4 Y 5)  
M · J: 18:45-19:15

KIROLGUNE (2 GRUPOS)  
15 PLAZAS  
15 PLAZAS

N3: NACIDOS EN 2010 Y 2011  
N4 Y 5: NACIDOS EN 2006 Y 2009

SODUPE 16,80€

**PADEL ADULTOS**

LUNES  
18:00-19:30

PISTAS SODUPE  
6 (1 GRUPO)  
+13 AÑOS

SODUPE 19,05€

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

L · MX  
18:45 - 19:45  
19:45 - 20:45

KULTUR ETXEA  
9+9 (2 GRUPOS)

SODUPE 19,05€

**ZUMBA INF. Y ADULTO**

L · MX  
ZUMBA 18:15-19:00 (INF.)  
ZUMBA 19:00 - 19:45 (ADUL.)

PARQUE ARENATZARTE  
13+13 (2 GRUPOS)  
INF: 5-12 AÑOS

GÜEÑES 16,80 + 19,05€

**PILATES**

L · MX: 11:30-12:30  
M · J: 10:30-11:30

KULTUR ETXEA  
18+18 (2 GRUPOS)

SODUPE 19,05€

**TAICHI**

LUNES  
19:30 - 21:00

KULTUR ETXEA  
8 PLAZAS

SODUPE 19,05€

**NATACIÓN ADULTOS**

(INICIACIÓN)  
M · J: 19:15-20:00  
(PERFECCIONAMIENTO)  
M · J: 20:00-20:45

KIROLGUNE (2 GRUPOS)  
15 + 15 PLAZAS

ADULTOS Y NACIDOS ANTES DEL 2005 INCLUSIVE

SODUPE 19,05€

**SPINNING**

L · MX: 10:00-10:45  
L · MX: 18:00-18:45  
L · MX: 21:00-21:45  
M · J: 18:15-19:00  
M · J: 20:15-21:00

KIROLGUNE (5 GRUPOS)  
15+15+15+15+15 PLAZAS

SODUPE 19,05€

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

MX · V  
19:30 - 20:30

KULTUR ETXEA  
14 PLAZAS

GÜEÑES 19,05€

**ZUMBA INFANTIL**

L · MX  
17:15-18:05

GIMNASIO ZAR.  
9 PLAZAS  
5-12 AÑOS

ZARAMILLO 16,80 €

**PILATES**

M · J:  
18:10-19:10  
19:10-20:10  
20:10-21:10

KULTUR ETXEA  
8+8+8 (3 GRUPOS)

SODUPE 19,05€

**NATACIÓN INFANTIL NIVEL 1**

L · MX: 16:45-17:15  
L · MX: 17:15-17:45  
M · J: 17:15-17:45  
M · J: 17:45-18:15

KIROLGUNE (6 GRUPOS)  
12 PLAZAS / 12+12 PLAZAS  
12+12 PLAZAS / 12 PLAZAS

NACIDOS EN 2014 Y 2015 / 72 PLAZAS

SODUPE 16,80€

**GIMNASIA ACUÁTICA**

M · J  
10:00-10:50

KIROLGUNE  
15 PLAZAS

SODUPE 19,05€

**\*TAEKWONDO SODUPE:**  
ARNASODUP KLUBAK  
ANTOLATU ETA EMANGO DITU  
IKASTAROAK.  
LOS CURSOS SERÁN  
ORGANIZADOS E IMPARTIDOS  
POR EL CLUB ARNASODUP.  
INFORMAZIO GEHIAGO  
MÁS INFORMACIÓN:  
667267662 (JOSÉ ÁNGEL)

**ZUMBA INFANTIL**

M · J  
18:15 - 19:15

C.P. ERETZA  
15 PLAZAS  
8-12 AÑOS

SODUPE 16,80€

**AEROBIC / ZUMBA ADULTO**

M · J  
19:30 - 20:30

LOCALES ZAR.  
9 PLAZAS

ZARAMILLO 19,05 €

**PILATES**

L · MX: 20:30-21:30  
M · J: 18:45-19:45

PARQUE ARENATZARTE  
20+20 (2 GRUPOS)

GÜEÑES 19,05€

**NATACIÓN INFANTIL NIVEL 2**

L · MX: 17:45-18:15  
M · J: 18:15-18:45

KIROLGUNE (4 GRUPOS)  
12+12 PLAZAS  
12+12 PLAZAS

NACIDOS EN 2012 Y 2013 / 48 PLAZAS

SODUPE 16,80€

**AQUAEROBIC**

L · MX  
10:00-10:50

KIROLGUNE  
15 PLAZAS

SODUPE 19,05€

**\*URETAKO EKINTXAK**  
IGERILERUKO ESTALKIA  
KONPONTZOKO OBRAK  
AMAITZEN DIRENEAN HASIKO  
DIRA, 2020AREN HASIERAN.  
ACTIVIDADES ACUÁTICAS:  
LOS CURSOS DARÁN COMIENZO  
CUANDO TERMINEN LAS  
OBRAS DE LA CUBIERTA DE LA  
PISCINA AL INICIO DE 2020.

**EKINTZA BERRIAK**  
**NUEVAS ACTIVIDADES**

**HIPOPRESIVOS Y STRECHING**  
L · MX (HIPO)  
M · J (STRE)  
17:30 - 18:00  
SALA ACTIV.  
KIROLGUNE  
15 PLAZAS  
SODUPE 19,05€

**HITS+ABS**  
L · MX  
19:00 - 19:50  
SALA ACTIV.  
KIROLGUNE  
15 PLAZAS  
SODUPE 19,05€

**PILATES**  
M · J  
19:00-20:00  
20:00 - 21:00  
LOCALES LA QUADRA  
10+10 (2 GRUPOS)  
LA QUADRA 19,05€

**COMBOFIT**  
L · MX  
11:15 - 12:05  
SALA ACTIV.  
KIROLGUNE  
15 PLAZAS  
SODUPE 19,05€

**GIM RÍTMICA**  
M · J  
17:15-18:15  
C. P. ERETZA  
20 PLAZAS  
4-11 AÑOS  
SODUPE 16,80€



**+** OHARRA/AVISO  
ACTIVIDAD CON  
PRUEBA DE NIVEL.  
EL PROFESOR/A  
PODRÁ CAMBIAR AL  
ALUMNO/A SEGÚN  
NIVEL  
INDEPENDIENTEMEN  
TE DE LA EDAD

**⊕** LAS ACTIVIDADES SON TRIMESTRALES Y DE RENOVIACIÓN AUTOMÁTICA HASTA JUNIO 2020 OCT-DIC, ENE-MAR, ABR-JUN. EL PAGO ES TRIMESTRAL Y AL COMIENZO DEL PERIODO. LAS ALTAS Y BAJAS DEBERÁN PRESENTARSE POR ESCRITO Y ANTES DE FINALIZAR EL PERIODO.

**⊕** ACTIVIDADES DE SALA DE SODUPE: AEROBIC PLUS Y SPINNING PLUS. SE RESERVAN 5 PLAZAS FIJAS Y 10 PLUS PARA AEROBIC Y SPINNING. MODALIDAD FIJA: LA HORA ELEGIDA ES INAMOVIBLE EN EL TRIMESTRE. MODALIDAD PLUS: SE PUEDE IR A TODOS LOS TURNOS Y HORAS CON RESERVA PREVIA 1 HORA ANTES DEL COMIENZO DE LA CLASE. LA ACTIVIDAD AEROBIC Y SPINNING EN EL ABONO SUPERKGT SERÁ SIEMPRE EN LA MODALIDAD PLUS Y SE PODRÁ IR A ESTAS ACTIVIDADES INDISTINTAMENTE Y A CUALQUIER HORA PREVIA RESERVA (AEROBIC Y SPINNING) EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD EN MODALIDAD FIJA O PLUS ES EL MISMO.

